|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek6. 1. | Čokoladne kroglice (G, S, L), domače mleko (L), kruh po želji (G, S, Se), jabolko, čaj | Bučkina kremna juha (L, G), pleskavica, pražen krompir, zeljna solata s čičeriko (Ž) | Makova štručka (G, S, Se), **BIO** marmelada, sadje |
| Torek7. 1. | Domači sadni jogurt (L), mlečni kruh (G, S, L), kaki, čaj | Kokošja juha z rezanci (G, J), pečen piščančji zrezek, riž z zelenjavo, kumarična solata (Ž) | Sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (G, S, Se, O), maslo (L) |
| Sreda8. 1. | Domači kruh (G, S, Se), šolski piščančji namaz (L), sveža zelenjava, planinski čaj z medom, mleko (L), sadje | Korenčkova juha z zdrobom (G),makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati (Ž) | Probiotični jogurt (L), banana |
| Četrtek9. 1. | Črni kruh (G, S), **BIO** maslo (L), med, planinski čaj, mandarina, mleko (L) | Goveji golaž (G), kruhova rolada (G, J, L), mešana zelena solata (Ž), puding (G, L) | Koruzni kruh (G, S, Se), zelenjavni namaz, sadje |
| Petek10. 1.**BREZMESNI DAN** | Mlečna juha z **BIO** koruznim zdrobom (G, L, J) in vanilijo, kruh po želji (G, S, Se), sadje, čaj | Zelenjavna juha (G, Z), pečen file repaka (Ri, G), slani krompir, motovilec v solati (Ž) | Koruzni kruh (G, S, Se), rezina sira (L), rezine paradižnika, sadje |

**JEDILNIK JANUAR (VRTEC)**

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin)

**ALERGENI:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



**JEDILNIK JANUAR (VRTEC)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek13. 1. | Sezamova štručka (G, S, Se), sir (L), naribani korenček in redkvica, sadni čaj, mleko | Segedin golaž (G), krompir v kosih, korenčkovo pecivo (G, J, L) | Kruh sovital (G, S, Se), puranja šunka, sadje |
| Torek14. 1. | Temni kruh (G, S, Se), posebna salama, paradižnik, čaj, sadje, mleko (L) | Špinačna juha (G, Z), pečen puranji zrezek, polnozrnati kus kus z zelenjavo (G), zelena solata s koruzo (Ž) | Skuta s svežim sadjem (L), kruh po želji (G, S, Se) |
| Sreda15. 1. | Domači kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, kisle kumare, sadje, sadni čaj, mleko (L) | Goveja juha z jušno abecedo (G, J), kaneloni šunka sir (G, J, L), ajdova kaša z zelenjavo, zeljna solata s fižolom (Ž) | Grozdje, ajdov kruh (G, S, Se) |
| Četrtek16. 1.**BREZMESNI DAN** | **BIO** prosena kaša z mlekom (G, L), lešnikov posip (G, O), kruh po želji (G, S, Se), sadje, čaj | Brezmesna jota (G), kruh po želji (G, S, Se), pirini marelični cmoki (G, S, J, Ž), jabolčni kompot | Temni kruh (G, S), **BIO** maslo (L), jabolko |
| Petek17. 1. | Temni kruh (G, S, Se), čičerikin namaz (L), kisle kumare, bela žitna kava (L, G), sadje, čaj | Paradižnikova juha z rižem, mesna štruca (G, J), riž z grahom, mešana zelena solata s korenčkom (Ž) | Mini biga s posipom (G, S, Se, L), zelenjava |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin)

**ALERGENI:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**JEDILNIK JANUAR (VRTEC)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek20. 1. | Ržena štručka (G, S, S, Se), salama piščančja prsa, sir (L), sveže kumare, čaj, mleko (L) | Cvetačna juha (Z, L), lazanja z mletim mesom (L, G), rdeča pesa v solati (Ž) | **BIO** jogurt (L), koruzni kruh (G, S), sadje |
| Torek21. 1.**BREZMESNI DAN** | Koruzni kruh (G, S, Se), maslo (L), med, čaj, sadje, mleko (L) | Prežganka (J, G), pečen ribji file v koruznem ovoju (Ri), tatarska omaka (L), kuhan krompir z blitvo | Ajdov kruh (G, S, Se), rezina sira (L), sadje |
| Sreda22. 1. | Polnozrnati kruh (G, S, Se), topljeni sir (L), čaj, sadje, mleko (L) | Bistra juha s kroglicami (G, J), piščančji file v smetanovi omaki (L, G), dušen riž, zeljna solata s fižolom (Ž) | Sadno-zelenjavni krožnik, kruh po želji (G, S, Se) |
| Četrtek23. 1. | Temni kruh (G, S, Se), ribji namaz (L, Ri), kisle kumare, čaj, sadje, mleko (L) | Piščančja juha (G, Z), pečenice, slani krompir, kisla repa (L) | Temna štručka s sirom (G, S, Se, L), čaj, sadje |
| Petek24. 1. | Sadni kosmiči (G), mleko (L), suho sadje, čaj | Zdrobova juha (G), piščanec v omaki, **BIO** ajdova kaša, kitajsko zelje v solati (Ž), | Rženi kruh (G, S, Se), **BIO** marmelada, jabolko |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI(pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin)

**ALERGENI:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**JEDILNIK JANUAR (VRTEC)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek27. 1. | Kruh Sovital (G, S, Se), smetanov namaz (L), sveže kumare, čaj, mleko (L), sadje | Korenčkova juha (G, Z, L), špageti po bolonjsko (G), zelena solata s čičeriko (Ž) | Sadni kefir (L), graham žemlja (G, S, Se), sadje |
| Torek28. 1. | Temni kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, paprika, čaj, sadje, mleko (L) | Pasulj (G), domači kruh (G, S, Se), domači jabolčni zavitek (G, L, J) | Večzrnata štručka (G, S, Se), kuhan pršut, zelenjava, sadje |
| Sreda29. 1. | **BIO** pirin zdrob (G, L), lešnikov posip (O), kruh po želji (G, S, Se), čaj, sadje | Goveja juha z ribano kašo (G, J), goveji trakci v omaki z bučkami (G), pirini cmoki (G, J), mešana solata (Ž) | Mandarina, pletena štručka (G, S, Se, L) |
| Četrtek30. 1. | Topli sendvič (G, S, L), sadje, sadni čaj, mleko (L) | Milijon juha (G, Z), rižota s puranjim mesom in mešano zelenjavo (Z), zelena solata s korenčkom (Ž) | Jogurt (L), kruh po želji (G, S, Se), sadje |
| Petek31. 1.**BREZMESNI DAN** | Umešana jajčka (J), ovseni kruh (G, S, Se), sadni čaj z limono, mandarina, mleko (L) | Korenčkova juha (G, Z), losos v smetanovi omaki (Ri, L), polnozrnati njoki (G), zeljna solata s koruzo (Ž) | Zelenjavni krožnik s koščki sira (L), ajdov kruh (G, S, Se), sadje  |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin)

**ALERGENI:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

