|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  6. 1. | Čokoladne kroglice (G, S), mleko brez laktoze, kruh po želji (G, S, Se), jabolko, čaj | Bučkina juha (G), pleskavica, pražen krompir, zeljna solata s čičeriko (Ž) | Makova štručka (G, S, Se), **BIO** marmelada, sadje |
| Torek  7. 1. | Domači sadni jogurt brez laktoze, polbeli kruh (G, S), kaki, čaj | Kokošja juha z rezanci (G, J), pečen piščančji zrezek, riž z zelenjavo, kumarična solata (Ž) | Sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (G, S, Se, O), maslo brez laktoze |
| Sreda  8. 1. | Domači kruh (G, S, Se), šolski piščančji namaz brez laktoze, sveža zelenjava, planinski čaj z medom, mleko brez laktoze, sadje | Korenčkova juha z zdrobom (G),  makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati (Ž) | Jogurt brez laktoze, banana |
| Četrtek  9. 1. | Črni kruh (G, S), **BIO** maslo brez laktoze, med, planinski čaj, mandarina, mleko brez laktoze | Goveji golaž (G),  kruhova rolada (G, J), mešana zelena solata (Ž), puding (G) brez laktoze | Koruzni kruh (G, S, Se), zelenjavni namaz brez laktoze, sadje |
| Petek  10. 1.  **BREZMESNI DAN** | Mlečna juha z **BIO** koruznim zdrobom (G, J) in vanilijo na mleku brez laktoze, kruh po želji (G, S, Se), sadje, čaj | Zelenjavna juha (G, Z), pečen file repaka (Ri, G), slani krompir, motovilec v solati (Ž) | Koruzni kruh (G, S, Se), rezina sira brez laktoze, rezine paradižnika, sadje |

**JEDILNIK JANUAR (VRTEC – brez laktoze)**

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin)

**ALERGENI:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih



**JEDILNIK JANUAR (VRTEC – brez laktoze)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  13. 1. | Sezamova štručka (G, S, Se), sir brez laktoze, naribani korenček in redkvica, sadni čaj, mleko brez laktoze | Segedin golaž (G), krompir v kosih, francoski rogljiček brez jajc in mleka (G, S, Se) | Kruh sovital (G, S, Se), puranja šunka, sadje |
| Torek  14. 1. | Temni kruh (G, S, Se), posebna salama, paradižnik, čaj, sadje, mleko brez laktoze | Špinačna juha (G, Z), pečen puranji zrezek, polnozrnati kus kus z zelenjavo (G), zelena solata s koruzo (Ž) | Skuta brez laktoze s svežim sadjem, kruh po želji (G, S, Se) |
| Sreda  15. 1. | Domači kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, kisle kumare, sadje, sadni čaj, mleko brez laktoze | Goveja juha z jušno abecedo (G, J), kaneloni s šunko in sirom brez laktoze (G, J), ajdova kaša z zelenjavo, zeljna solata s fižolom (Ž) | Grozdje, ajdov kruh (G, S, Se) |
| Četrtek  16. 1.  **BREZMESNI DAN** | **BIO** prosena kaša z mlekom brez laktoze (G), lešnikov posip (G, O), kruh po želji (G, S, Se), sadje, čaj | Brezmesna jota (G), kruh po želji (G, S, Se), pirini marelični cmoki (G, S, J, Ž), jabolčni kompot | Temni kruh (G, S), **BIO** maslo brez laktoze, jabolko |
| Petek  17. 1. | Temni kruh (G, S, Se), čičerikin namaz brez laktoze, kisle kumare, bela žitna kava brez laktoze (G), sadje, čaj | Paradižnikova juha z rižem, mesna štruca (G, J), riž z grahom, mešana zelena solata s korenčkom (Ž) | Mini biga s posipom (G, S, Se), zelenjava |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin)

**ALERGENI:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**JEDILNIK JANUAR (VRTEC – brez laktoze)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  20. 1. | Ržena štručka (G, S, S, Se), salama piščančja prsa, sir brez laktoze, sveže kumare, čaj, mleko brez laktoze | Cvetačna juha (Z, L), lazanja z mletim mesom in sirom brez laktoze (G), rdeča pesa v solati (Ž) | **BIO** jogurt brez laktoze, koruzni kruh (G, S), sadje |
| Torek  21. 1.  **BREZMESNI DAN** | Koruzni kruh (G, S, Se), maslo brez laktoze, med, čaj, sadje, mleko brez laktoze | Prežganka (J, G),  pečen ribji file v koruznem ovoju (Ri),  kuhan krompir  z blitvo | Ajdov kruh (G, S, Se), rezina sira brez laktoze, sadje |
| Sreda  22. 1. | Polnozrnati kruh (G, S, Se), marmelada, čaj, sadje, mleko brez laktoze | Bistra juha s kroglicami (G, J), piščančji file v naravni  omaki (G), dušen riž, zeljna solata  s fižolom (Ž) | Sadno-zelenjavni krožnik, kruh po želji (G, S, Se) |
| Četrtek  23. 1. | Temni kruh (G, S, Se), ribji namaz (Ri) brez laktoze, kisle kumare, čaj, sadje, mleko brez laktoze | Piščančja juha (G, Z), domača hrenovka, slani krompir, kisla repa | Ajdov rogljiček z orehi (G, S, Se, O), čaj, sadje |
| Petek  24. 1. | Sadni kosmiči (G), mleko brez laktoze, suho sadje, čaj | Zdrobova juha (G), piščanec v omaki, **BIO** ajdova kaša, kitajsko zelje v solati (Ž), | Rženi kruh (G, S, Se), **BIO** marmelada, jabolko |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI(pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin)

**ALERGENI:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**JEDILNIK JANUAR (VRTEC – brez laktoze)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  27. 1. | Kruh Sovital (G, S, Se), smetanov namaz brez laktoze, sveže kumare, čaj, mleko brez laktoze, sadje | Korenčkova juha (G, Z, L), špageti po bolonjsko (G), zelena solata s čičeriko (Ž) | Sadni kefir brez laktoze, graham žemlja (G, S, Se), sadje |
| Torek  28. 1. | Temni kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, paprika, čaj, sadje, mleko brez laktoze | Pasulj (G), domači kruh (G, S, Se), domači jabolčni zavitek (G, J) brez laktoze | Večzrnata štručka (G, S, Se), kuhan pršut, zelenjava, sadje |
| Sreda  29. 1. | **BIO** pirin zdrob (G) na mleku brez laktoze, lešnikov posip (O), kruh po želji (G, S, Se), čaj, sadje | Goveja juha z ribano kašo (G, J), goveji trakci v omaki z bučkami (G), pirini cmoki (G, J), mešana solata (Ž) | Mandarina, mini biga s posipom (G, S, Se) |
| Četrtek  30. 1. | Topli sendvič (G, S) s sirom brez laktoze, sadje, sadni čaj, mleko brez laktoze | Milijon juha (G, Z), rižota s puranjim mesom in mešano zelenjavo (Z), zelena solata s korenčkom (Ž) | Jogurt brez laktoze, kruh po želji (G, S, Se), sadje |
| Petek  31. 1.  **BREZMESNI DAN** | Umešana jajčka (J), ovseni kruh (G, S, Se), sadni čaj z limono, mandarina, mleko brez laktoze | Korenčkova juha (G, Z), losos v paradižnikovi omaki (Ri), polnozrnati njoki (G), zeljna solata s koruzo (Ž) | Zelenjavni krožnik s koščki sira brez laktoze, ajdov kruh (G, S, Se), sadje |

**DOBER TEK**

ZARADI MOREBITNIH ODSOTNOSTI ZAPOSLENIH V KUHINJI, VARNEGA SHRANJEVANJA IN DOBAVE ŽIVIL, SI V IZJEMNIH PRIMERIH PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO, PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin)

**ALERGENI:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.**

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

