|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Sobota1. 3. | Krof (G, J, L), čaj |  |  |
| Ponedeljek3. 3. | Zelenjavni sirni namaz (L), kruh Sovital (G, S, Se), zelenjava, čaj, mleko (L), sadje | Kokošja juha (G, Z), pirini njoki v smetanovi omaki s piščancem (G, L), mešana solata s korenčkom (Ž) | Sadno zelenjavni krožnik, koruzna žemljica (G, S) |
| Torek4. 3. | Hlebček za hamburger (G, S, Se), salama piščančja prsa, zelenjava, čaj, mleko (L), sadje | Segedin golaž (G, Z), pire krompir (L), jogurtove miške (G, L, J), limonada | Kruh Sovital (G, S, Se), smetanov namaz (L), sveže kumare, čaj |
| Sreda5. 3.**POST** | Rženi kruh (G, S, Se), rezina sira (L), kakav (G, L), čaj, sadje | Zelenjavna enolončnica z lečo in žličniki (G, Z, J), rižev narastek z jabolki (G, L, J), nesladkani kompot | Sadni kefir (L), koruzni kruh (G, S, Se), sadje |
| Četrtek6. 3.**BREZMESNI DAN** | Koruzni kruh (G, S), kisla smetana (L) z **BIO** marmelado, zeliščni čaj z limono, hruška, čaj, mleko (L) | Prežganka (G, J), domača ribja štruca (Ri, J), **BIO** ajdova kaša s korenčkom (G), radičs krompirjem v solati (Ž) | Temna žemlja (G, S, Se), rezina sira (L), zelenjava |
| Petek7. 3. | Domači sadni jogurt (L), domača makova štručka (G, S, Se, L), sadje | Piščančja juha z zdrobovimi cmoki (G, J), puranji dunajski zrezek (G, J), krompirjeva solata (Ž) | Zelenjavni krožnik, grisini (G) |

\*LOKALNO pridelana hrana

\*PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin).

\***Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji, varnega shranjevanja in dobave živil, si v izjemnih primerih pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

\*Dnevno je otrokom na voljo voda ali čaj.

**Legenda vsebovanih alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten **R.** Raki in proizvodi iz rakov **J.** Jajca in proizvodi iz jajc

**Ri.** Ribe in proizvodi iz rib **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov **S.**proizvodi iz soje

**L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) **O.** Oreški **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje

**Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek10. 3.**BREZMESNI DAN** | Polnozrnati kruh (G, S, Se), **BIO** čokoladni namaz (L, O, G), bela žitna kava (G, L), sadje, čaj | Kremna fižolova juha s polnozrnatimi testeninami (G, J), palačinke s skuto (G, J, L), mešani kompot | Pinjenec (L), mini bombetka (G, S, Se), sadje |
| Torek11. 3. | Domači kruh(G), maslo (L), med, čaj, mleko (L), jabolko | Goveji golaž (G), kruhova rolada (G, J, L), mešana zelena solata (Ž), puding (G, L) | Koruzni kruh (G, S), rezina sira (L), rezine paradižnika, čaj  |
| Sreda12. 3. | Prosena kaša na **BIO** mleku (L), lešnikov posip (O), temni kruh po želji (G, S, Se), sadje | Kokošja juha z abecedo (G, Z), piščančji zrezek v naravni omaki (G), korenčkovi štruklji (G, L, J), zelena solata (Ž) | Polnozrnati kruh (G, S, Se), čičerikin namaz (L), zelenjava |
| Četrtek13. 3. | Temna štručka s šunko in sirom (G, L), sadni čaj, zelenjavne palčke, sadje, mleko (L) | Piščančja juha z zvezdicami (G, Z), testenine karbonara (G, L), zeljna solata s fižolom (Ž) | Koruzni kruh (G, Se), marmelada, sadje |
| Petek14. 3. | Temni kruh (G, S, Se), skuta (L), sadje, mleko (L), čaj | Cvetačna juha z zlatimi kroglicami (G), pečen ribji file v koruznem ovoju (Ri), tatarska omaka (L), kuhan krompir z blitvo, rdeča pesa (Ž) | Sadni krožnik, grisini (G) |

\*LOKALNO pridelana hrana

\*PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin).

\***Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji, varnega shranjevanja in dobave živil, si v izjemnih primerih pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

\*Dnevno je otrokom na voljo voda ali čaj.

**Legenda vsebovanih alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten **R.** Raki in proizvodi iz rakov **J.** Jajca in proizvodi iz jajc

**Ri.** Ribe in proizvodi iz rib **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov **S.**proizvodi iz soje

**L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) **O.** Oreški **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje

**Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek17. 3.**BREZMESNI DAN** | Kruh sovital (G, S, Se), topljeni sir (L), rumena paprika, čaj, mleko (L), sadje | Brezmesna enolončnica z zelenjavo in stročnicami (G), rženi kruh (G, S, Se), buhteljn (G, J, L), kompot | Skutni namaz z medom (L), koruzni kruh (G, S), sadje |
| Torek18. 3. | Koruzni kruh (G, S, Se), maslo (L), med, čaj, sadje, mleko (L) | Kokošja juha z jušno abecedo (G),makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati (Ž) | Buhtelj (G, S, J), mleko (L), sadje |
| Sreda19. 3. | **BIO** sadni jogurt (L), mlečna pletena štručka (G, L), sadje, čaj | Prežganka(G, J), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata s čičeriko (Ž) | Ovseni kruh (G, S, Se), salama piščančja prsa, zelenjava |
| Četrtek20. 3. | Mleko (L), polenta, kruh po želji (G, S, Se), sadje, čaj | Goveja juha z zvezdicami (G), goveji stroganov (G, L), pire krompir (L), kitajsko zelje v solati (Ž) | Temna sirova štručka (G, S, L), kefir (L), sadje |
| Petek21. 3. | Temni kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, paprika, čaj, mleko (L), sadje | Korenčkova juha (G, Z), losos v smetanovi omaki (Ri, L), polnozrnati njoki (G), zeljna solata s koruzo (Ž) | Mešano sadje,pletenka (G, S, L) |

\*LOKALNO pridelana hrana

\*PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin).

\***Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji, varnega shranjevanja in dobave živil, si v izjemnih primerih pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

\*Dnevno je otrokom na voljo voda ali čaj.

**Legenda vsebovanih alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten **R.** Raki in proizvodi iz rakov **J.** Jajca in proizvodi iz jajc

**Ri.** Ribe in proizvodi iz rib **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov **S.**proizvodi iz soje

**L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) **O.** Oreški **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje

**Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek24. 3. | Graham žemlja (G, S, L), salama piščančja prsa, sir (L), paprika, mleko (L), čaj | Bograč s krompirjem (G, Z), kruh po želji (G, S, Se), vanilijev puding s smetano (G, L) | Koruzni kruh (G, S), sirni namaz (L), zelenjava |
| Torek25. 3. | Čokolešnik (G, O, L), ovseni kruh (G, S, Se), jabolko, čaj | Goveja juha (G, Z), pirini njoki v smetanovi omaki s piščancem (G, L), mešana solata s korenčkom (Ž) | Tunin namaz (L, Ri), temna žemljica (G, S, Se), sadje |
| Sreda26. 3. | Makova štručka (G, S, Se), maslo (L), kakav (G, L), banana, čaj | Piščančji paprikaš (G, Z), špinačni široki rezanci (G, J), jogurtovo pecivo z malinami (G, J, L) | Koruzni kruh (G, S), **BIO** čokoladni namaz (O, L), sadje |
| Četrtek27. 3. | Temni kruh (G, S, Se), ribji namaz (L, Ri), kisle kumare, čaj, sadje, mleko (L) | Kokošja juha z jušno abecedo (G, J), kaneloni šunka sir (G, J, L), ajdova kaša, zelena solata (Ž) | Rogljiček s kaljenimi semeni (G, L, J), čaj, hruška |
| Petek28. 3.**BREZMESNI DAN** | Domači puding (L), mlečni kruh (L, G, S), sadje, čaj | Prežganka (J, G), cvetačni zrezek s sirom (L), **BIO** kus kus, zeljna solata s koruzo (Ž) | Zelenjavno-sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (G, S, Se, O) |

\*LOKALNO pridelana hrana

\*PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin).

\***Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji, varnega shranjevanja in dobave živil, si v izjemnih primerih pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

\*Dnevno je otrokom na voljo voda ali čaj.

**Legenda vsebovanih alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten **R.** Raki in proizvodi iz rakov **J.** Jajca in proizvodi iz jajc

**Ri.** Ribe in proizvodi iz rib **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov **S.**proizvodi iz soje

**L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) **O.** Oreški **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje

**Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek31. 3. | **BIO** mlečni pirin zdrob (G, L) z lešnikovim posipom (O), kruh po želji (G, S, Se), suhe slive | Jota (G), rižev narastek (G, L, J), jabolčni kompot | Žemljica z maslom (G, S, Se, L), limonada |

\*LOKALNO pridelana hrana

\*PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin).

\***Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji, varnega shranjevanja in dobave živil, si v izjemnih primerih pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

\*Dnevno je otrokom na voljo voda ali čaj.

**Legenda vsebovanih alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten **R.** Raki in proizvodi iz rakov **J.** Jajca in proizvodi iz jajc

**Ri.** Ribe in proizvodi iz rib **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov **S.**proizvodi iz soje

**L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) **O.** Oreški **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje

**Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega.