|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Sobota1. 3. | Krof brez laktoze (G, J), čaj |  |  |
| Ponedeljek3. 3. | Zelenjavni sirni namaz brez laktoze, kruh Sovital (G, S, Se), zelenjava, čaj, mleko brez laktoze, sadje | Kokošja juha (G, Z), pirini njoki v omaki s piščancem (G, L), mešana solata s korenčkom (Ž) | Sadno zelenjavni krožnik, koruzna žemljica (G, S) |
| Torek4. 3. | Hlebček za hamburger (G, S, Se), salama piščančja prsa, zelenjava, čaj, mleko brez laktoze, sadje | Segedin golaž (G, Z), pire krompir brez laktoze, miške brez laktoze (G, J), limonada | Kruh Sovital (G, S, Se), namaz brez laktoze, sveže kumare, čaj |
| Sreda5. 3.**POST** | Rženi kruh (G, S, Se), rezina sira brez laktoze, kakav brez laktoze (G), čaj, sadje | Zelenjavna enolončnica z lečo in žličniki (G, Z, J), rižev narastek z jabolki brez laktoze(G, J), nesladkani kompot | Sadni jogurt brez laktoze, koruzni kruh (G, S, Se), sadje |
| Četrtek6. 3.**BREZMESNI DAN** | Koruzni kruh (G, S), **BIO** marmelada, zeliščni čaj z limono, hruška, čaj, mleko brez laktoze | Prežganka (G, J), domača ribja štruca (Ri, J), **BIO** ajdova kaša s korenčkom (G), radičs krompirjem v solati (Ž) | Temna žemlja (G, S, Se), rezina sira brez laktoze, zelenjava |
| Petek7. 3. | Domači sadni jogurt brez laktoze, domača makova štručka brez laktoze (G, S, Se), sadje | Piščančja juha z zdrobovimi cmoki (G, J), puranji dunajski zrezek (G, J), krompirjeva solata (Ž) | Zelenjavni krožnik, grisini (G) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek10. 3.**BREZMESNI DAN** | Polnozrnati kruh (G, S, Se), **BIO** čokoladni namaz brez laktoze (O, G), bela žitna kava brez laktoze (G), sadje, čaj | Kremna fižolova juha s polnozrnatimi testeninami (G, J), palačinke brez laktoze (G, J), mešani kompot | Sadni jogurt brez laktoze, mini bombetka (G, S, Se), sadje |
| Torek11. 3. | Domači kruh(G), maslo brez laktoze, med, čaj, mleko brez laktoze, jabolko | Goveji golaž (G), kruhova rolada (G, J), mešana zelena solata (Ž) | Koruzni kruh (G, S), rezina sira brez laktoze, rezine paradižnika, čaj  |
| Sreda12. 3. | Prosena kaša na **BIO** mleku brez laktoze, lešnikov posip (O), temni kruh po želji (G, S, Se), sadje | Kokošja juha z abecedo (G, Z), panirani piščančji zrezek (G, J), krompirjeva solata (Ž), limonada | Polnozrnati kruh (G, S, Se), čičerikin namaz brez laktoze, zelenjava |
| Četrtek13. 3. | Kraljeva fit štručka (G, S, Se), sadni čaj, zelenjavne palčke, sadje | Piščančja juha z zvezdicami (G, Z), testenine v omaki brez laktoze (G), zeljna solata s fižolom (Ž) | Koruzni kruh (G, Se), marmelada, sadje |
| Petek14. 3. | Temni kruh (G, S, Se), skuta brez laktoze, sadje, mleko brez laktoze, čaj | Cvetačna juha z zlatimi kroglicami (G), pečen ribji file v koruznem ovoju (Ri),kuhan krompir z blitvo, rdeča pesa (Ž) | Sadni krožnik, grisini (G) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek17. 3.**BREZMESNI DAN** | Kruh sovital (G, S, Se), sir brez laktoze, rumena paprika, čaj, mleko brez laktoze, sadje | Brezmesna enolončnica z zelenjavo in stročnicami (G), rženi kruh (G, S, Se), ajdov rogljiček z orehi (G, O), kompot | Skutni namaz z medom brez laktoze, koruzni kruh (G, S), sadje |
| Torek18. 3. | Koruzni kruh (G, S, Se), maslo brez laktoze, med, čaj, sadje, mleko brez laktoze | Kokošja juha z jušno abecedo (G),makaronovo meso (G), rdeča pesa v solati (Ž) | Kraljeva fit štručka (G, S, Se), mleko brez laktoze, sadje |
| Sreda19. 3. | **BIO** sadni jogurt brez laktoze, koruzna žemljica (G, S), sadje, čaj | Prežganka(G, J), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata s čičeriko (Ž) | Ovseni kruh (G, S, Se), salama piščančja prsa, zelenjava |
| Četrtek20. 3. | Mleko brez laktoze, polenta, kruh po želji (G, S, Se), sadje, čaj | Goveja juha z zvezdicami (G), goveji stroganov (G, L), pire krompir brez laktoze, kitajsko zelje v solati (Ž) | Kraljeva fit štručka (G, S, Se), jogurt brez laktoze |
| Petek21. 3. | Temni kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, paprika, čaj, mleko brez laktoze, sadje | Korenčkova juha (G, Z), losos v omaki brez laktoze (Ri), polnozrnati njoki (G), zeljna solata s koruzo (Ž) | Mešano sadje,koruzna žemljica (G, S) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek24. 3. | Graham žemlja (G, S, Se), salama piščančja prsa, sir brez laktoze, paprika, mleko (L), čaj | Bograč s krompirjem (G, Z), kruh po želji (G, S, Se), vanilijev puding brez laktoze (G, L) | Koruzni kruh (G, S), sirni namaz brez laktoze, zelenjava |
| Torek25. 3. | Čokolešnik (G, O) na mleku brez laktoze, ovseni kruh (G, S, Se), jabolko, čaj | Goveja juha (G, Z), pirini njoki v omaki s piščancem (G, L), mešana solata s korenčkom (Ž) | Tunin namaz brez laktoze (Ri), temna žemljica (G, S, Se), sadje |
| Sreda26. 3. | Makova štručka (G, S, Se), maslo brez laktoze, kakav brez laktoze (G), banana, čaj | Piščančji paprikaš (G, Z), špinačni široki rezanci (G, J), jogurt s sadjem brez laktoze | Koruzni kruh (G, S), **BIO** čokoladni namaz brez laktoze (O, G), sadje |
| Četrtek27. 3. | Temni kruh (G, S, Se), ribji namaz brez laktoze (Ri), kisle kumare, čaj, sadje, mleko brez laktoze | Kokošja juha z jušno abecedo (G, J), pečen piščančji zrezek (G), ajdova kaša, zelena solata (Ž) | Kraljeva fit štručka (G, S, Se), čaj, hruška |
| Petek28. 3.**BREZMESNI DAN** | Domači puding brez laktoze, polbeli kruh (G, S, Se), sadje, čaj | Prežganka (J, G), zelenjavni polpeti (G, S, Ž), **BIO** kus kus, zeljna solata s koruzo (Ž) | Zelenjavno-sadni krožnik, ajdov kruh z orehi (G, S, Se, O) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek31. 3. | BIO mlečni pirin zdrob na mleku brez laktoze (G) z lešnikovim posipom (O), kruh po želji (G, S, Se), suhe slive | Jota (G), rižev narastek brez laktoze (G, J), jabolčni kompot | Kraljeva fit štručka (G, S, Se), limonada |