|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  5. 5. | Rženi kruh(G, S), tunina pašteta(Ri), zelena paprika, sadni čaj, sadje, mleko brez laktoze | Korenčkova juha (G, Z), špageti po bolonjsko (G), **BIO** zelena solata s čičeriko (Ž) | Zelenjavni krožnik, koruzna žemljica (G, S), margarina brez laktoze |
| Torek  6. 5. | **BIO** sadni jogurt brez laktoze, graham bombetka (G, S, Se), sadje | Česnova kremna juha zgoščena s krompirjem, panirani ribji file (Ri, G, J), riž z grahom, kitajsko zelje v solati (Ž) | Štručka s sirom (G, S) brez laktoze, domači jabolčni sok |
| Sreda  7. 5. | Hlebček za hamburger (G, S, Se), piščančja posebna, **BIO** zelena solata, **BIO** limonada, sadje, mleko brez laktoze | Kokošja juha z ribano kašo (G, J), piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavo, zelena **BIO** solata s koruzo (Ž) | Polnozrnati kruh (G, S, Se), namaz brez laktoze, zelenjava |
| Četrtek  8. 5. | Domači kruh (G, S, Se), šolski piščančji namaz brez laktoze, sveža zelenjava, planinski čaj z medom, sadje, mleko brez laktoze | Goveja juha(G, Z), kremna špinača (G) brez laktoze, kuhana govedina, pire krompirbrez laktoze | Koruzni kruh (G, S), salama piščančja prsa, zelenjava |
| Petek  9. 5.  **BREZMESNI DAN** | Makova štručka (G, S), rezina sira brez laktoze, paradižnik, jabolčni sok, sadje, mleko brez laktoze | Zelenjavna juha s stročnicami (G), krompirjevi cmoki s čokoladnim nadevom (G, J, O), sadna solata | Ovseni kruh (G, S), navadni jogurt brez laktoze |

\*LOKALNO pridelana hrana

\*PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin).

\***Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji, varnega shranjevanja in dobave živil, si v izjemnih primerih pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

\*Dnevno je otrokom na voljo voda ali čaj, pri kosilu še sadje.

**Legenda vsebovanih alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten **R.** Raki in proizvodi iz rakov **J.** Jajca in proizvodi iz jajc

**Ri.** Ribe in proizvodi iz rib **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov **S.**proizvodi iz soje

**L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) **O.** Oreški **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje

**Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  12. 5. | **BIO** pirinzdrob(G) na mleku brez laktoze, posip s kakavom in cimetom (G), črna mini žemlja (G, S, Se), nektarina | Kokošja juha z abecedo (G, J), dunajski zrezek (G, J), kus-kus z zelenjavo, mešana zelena solata (Ž) | Polnozrnati kruh (G, S, Se), jagodni džem, sadje |
| Torek  13. 5. | Temna žemlja (G), piščančja prsa, rdeča paprika, **BIO** limonada, sadje, mleko brez laktoze | Ričet (G), domači kruh (G, S, Se), jagodno pecivo (G, J), jabolčni kompot | Jogurt brez laktoze, sadje |
| Sreda  14. 5. | Ribji namaz brez laktoze (J, Ri), domači kruh (G, S), kisle kumare, sok, sadje, mleko brez laktoze | Goveja juha (G, Z),  makaronovo meso (G), rdeča pesa (Ž) | Temni kruh (G, S, Se), rezina sira brez laktoze, sveže kumare |
| Četrtek  15. 5. | Koruzni kruh (G, S, Se), maslo brez laktoze, marmelada, čaj, sadje, mleko brez laktoze | Špargljeva juha (G) brez laktoze,  pečene piščančje krače, mlinci (G, J), solata z rdečim radičem (Ž) | Temni kruh kruh (G, S, Se), posebna salama, paradižnik |
| Petek  16. 5.  **BREZMESNI DAN** | Mlečni polžek brez laktoze (G, S), kakav (G) brez laktoze, hruška | Brokolijeva juha z zlatimi kroglicami (G, Z, J), carski praženec z rozinami brez laktoze (G, J), melona | Sezam štručka (G, S, Se), sadje |

\*LOKALNO pridelana hrana

\*PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin).

\***Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji, varnega shranjevanja in dobave živil, si v izjemnih primerih pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

\*Dnevno je otrokom na voljo voda ali čaj, pri kosilu še sadje.

**Legenda vsebovanih alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten **R.** Raki in proizvodi iz rakov **J.** Jajca in proizvodi iz jajc

**Ri.** Ribe in proizvodi iz rib **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov **S.**proizvodi iz soje

**L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) **O.** Oreški **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje

**Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  19. 5. | Čičerikin namaz brez laktoze, polbeli kruh (G, S, Se), paprika, čaj, sadje, mleko brez laktoze | Kokošja juha z rezanci (G), rižota s piščancem (G), **BIO** zelena solata s koruzo (Ž) | Kraljeva fit štručka (G, S, Se), zelenjava |
| Torek  20. 5. | Rženi kruh (G, S), sir brez laktoze, zelena paprika, čaj, sadje, mleko brez laktoze | Paradižnikova juha (G), mesna štruca (G, J), kuhan krompir v kosih s peteršiljem, mešana zelena solata (Ž) | Vanilijev puding kuhan na mleku brez laktoze, melona |
| Sreda  21. 5. | Polbeli kruh (G, S, Se), posebna salama, sveža zelenjava, sadni čaj, sadje, mleko brez laktoze | Goveji golaž (G, Z), **BIO** polenta, domače pecivo brez laktoze (G, J), limonada | Jogurt brez laktoze, banana |
| Četrtek  22. 5. | Zelenjavni namaz (G), temni kruh (G, S), sveže kumare, sadje, **BIO** limonada, mleko brez laktoze | Kokošja juha z rezanci (G, J), pečen piščančji zrezek, **BIO** ajdova kaša z zelenjavo, kumarična solata (Ž) | Mešano sadje, pirina žemlja (G) |
| Petek  23. 5.  **BREZMESNI DAN** | Domači sadni jogurt brez laktoze, pirin mlečni polžek brez laktoze (G, S), sadje | Zelenjavna juha (G, Z), pečeni ribji file (Ri, G), krompirjeva solata (Ž) | Ovseni kruh (G, S), **BIO** čokoladni namaz brez laktoze (G, O), sadje |

\*LOKALNO pridelana hrana

\*PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin).

\***Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji, varnega shranjevanja in dobave živil, si v izjemnih primerih pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

\*Dnevno je otrokom na voljo voda ali čaj, pri kosilu še sadje.

**Legenda vsebovanih alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten **R.** Raki in proizvodi iz rakov **J.** Jajca in proizvodi iz jajc

**Ri.** Ribe in proizvodi iz rib **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov **S.**proizvodi iz soje

**L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) **O.** Oreški **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje

**Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Ponedeljek  26. 5. | Rženi kruh (G, S), korenčkov namaz brez laktoze, sveže kumare, čaj, sadje, mleko brez laktoze | Cvetačna juha brez laktoze (Z), domači svedri (G), tunina omaka brez laktoze (Ri, G), ribani sir brez laktoze, paradižnikova solata (Ž) | Kraljeva fit štručka (G, S, Se), sadni čaj |
| Torek  27. 5. | Temni kruh (G, S, Se), piščančja pašteta, zelenjava, sadje, mleko brez laktoze | Kokošja juha z rezanci (G, J), piščančji zrezki, kumarična omaka (G), kuhan krompir v kosih, zelena solata (Ž) | Grisini (G), mešano sezonsko sadje |
| Sreda  28. 5. | Ovseni kruh (G), marmelada, mleko brez laktoze, sadje | Porova juha z zlatimi kroglicami (G, Z, J), svinjska pečenka, ajdova kaša z grahom (Z), zelje v solati (Ž) | Melona, mini biga s posipom (G, S, Se) |
| Četrtek  29. 5. | Sadni kosmiči (G), mleko brez laktoze, kruh po želji (G, S, Se), banana | Mineštra iz čičerike in puranjega mesa, ovseni kruh po želji (G, S, Se), korenčkovo pecivo (G, J) brez laktoze | Polnozrnati kruh (G, S, Se), namaz brez laktoze , zelenjava |
| Petek  30. 5.  **BREZMESNI DAN** | Prosena kaša na mleku brez laktoze (G) z lešnikovim posipom (G, O), suho sadje (Ž) | Špinačna juha brez laktoze (G), zelenjavni polpeti brez laktoze (G), pire krompir brez laktoze, zelena solata (Ž), manj sladek kompot | Marmeladni rogljiček (G), sadje |

\*LOKALNO pridelana hrana

\*PRIPRAVLJENO V ŠOLI (pomeni, da je bila jed v celoti pripravljena v šolski kuhinji iz osnovnih sestavin).

\***Zaradi morebitnih odsotnosti zaposlenih v kuhinji, varnega shranjevanja in dobave živil, si v izjemnih primerih pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**

\*Dnevno je otrokom na voljo voda ali čaj, pri kosilu še sadje.

**Legenda vsebovanih alergenov:**

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten **R.** Raki in proizvodi iz rakov **J.** Jajca in proizvodi iz jajc

**Ri.** Ribe in proizvodi iz rib **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov **S.**proizvodi iz soje

**L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo) **O.** Oreški **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje

**Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih

**Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2) **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega.